

Информационная справка
об итогах участия в межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни» в 2025 году

Во исполнение распоряжения Администрации города Челябинска от 17.12.2024 № 16356 «О проведении межведомственных профилактических акций на территории города Челябинска в 2025 году», в соответствии с письмом Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации города Челябинска от 17.03.2025 № 17-01-158, приказом Комитета по делам образования от 26.03.2025 № 655-у «Об участии в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2025 году, планом работы МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска» на 2025 год, в целях профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганды здорового образа жизни в период с 01 апреля по 30 апреля 2025 года коллективы МБУДО «ДДК «Ровесник» приняли участие в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни».

С целью создания условий для формирования навыков здорового жизненного стиля, безопасного и здорового образа жизни, активизации работы по профилактике употребления психоактивных веществ, профилактике преступлений и правонарушений несовершеннолетних, организации свободного времени в образовательной среде ДДК «Ровесник» и образовательных площадках разработан план профилактических мероприятий.

В рамках проведения Акции был сделан акцент на информационно - просветительские мероприятия по безопасному поведению несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по предупреждению распространения гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции на территории города Челябинска, выпуск буклетов по здоровому образу жизни и проведение заочного лектория для родителей по вопросам здоровьесбережения.

08.04.2025 - проведено информационно-методическое совещание для педагогов-организаторов и методистов ДДК «Ровесник». На совещании рассматривался план участия коллективов ДДК и ОП в межведомственной профилактической Акции.

03.04.2025 – методист ДДК «Ровесник» приняла участие в городском инструктивно- методическом совещании по вопросам организации и проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2025 году.

20.03.2025 – участие в мероприятиях VIII Всероссийского научно-практического форума «Современное образование – современному ребенку».

Методист по социально- профилактической работе, педагоги- организаторы и педагоги дополнительного образования прошли обучение:

- на онлайн- курсах по программе «Профилактика распространения идеологии неонацизма в детской и молодежной среде»;
- курсах повышения квалификации «Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма».

Родители (законные представители) обучающихся ДДК «Ровесник» приняли участие в вебинаре «Витаминация: за и против» в рамках родительского всеобуча «Стратегия понимания».

В коллективах ДДК и ОП осуществляется наблюдение за состоянием здоровья обучающихся. Один раз в квартал в каждом коллективе МБУДО «ДДК «Ровесник» проводится анализ занятия с позиции здоровьесбережения. Педагог-организатор и методист по социально- профилактической работе осуществляют контроль организации и проведения занятия педагогами дополнительного образования, обстановку и гигиенические условия в кабинете, наличие на занятии методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения самих обучающихся. В результате применения здоровьесберегающих технологий на занятиях наблюдается снижение усталости и утомляемости в течение занятия, повышение мотивации к учебной деятельности, что в итоге влияет на стабильную посещаемость и сохранность контингента обучающихся.

В течение акции во всех коллективах ДДК «Ровесник» и ОП проведены:

- беседы, тематические мероприятия, лектории по правовому просвещению, по вопросам здоровьесбережения и профилактики социальных патологий;
- беседы с родителями, лектории на тему: «Интернет и безопасность», «Административная и уголовная ответственность за употребление наркотических средств и психоактивных веществ, их хранение и сбыт», «Как научить ребенка говорить «Нет!», «Права, обязанности и ответственность родителей в отношении безопасности ребенка», «Что должны знать дети, чтобы защитить себя», «Личные границы – это важно!», «Проблемы и риски современных детей и подростков».

Ежедневно обследовались здания и прилегающие территории ДДК и образовательных площадок. Размещения незаконных надписей рекламных предложений наркотических средств и психоактивных веществ не обнаружено.

В целях пропаганды здорового образа жизни, формирования ценностного отношения к здоровью средствами информационно- наглядной агитации в ДДК «Ровесник» и во всех образовательных площадках оборудованы профилактические стенды, отражающие информацию правового, консультационного характера. Размещены рекомендации для несовершеннолетних и их родителей, тематическая информация, которая содержит номера телефонов «горячей» телефонной линии, телефоны доверия, адреса консультационных пунктов и диагностических центров, куда несовершеннолетние и их родители могут обратиться за квалифицированной

помощью. Размещены методические рекомендации: «Профилактика и предупреждение деструктивного поведения подростков», «Профилактика «буллинга» и «скулшутинга», «Профилактика суицидального поведения детей и подростков», «Безопасные окна».

В период проведения акции все образовательные площадки участвовали в проведении «горячей» телефонной линии. Звонков от граждан по фактам незаконного оборота и употребления наркотических средств, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних не поступало.

На сайте ДДК «Ровесник» размещены материалы по тематике акции: нормативно-правовые акты, приказы, план мероприятий по проведению акции, рекомендации для несовершеннолетних и их родителей, памятки, методические разработки, фотоотчеты о мероприятиях, проведенных в ходе акций.

В коллективах ДДК «Ровесник» проведены мероприятия, нацеленные на профилактику наркомании и ВИЧ-инфекции среди подростков, и молодежи:

- информационно-консультационная работа с педагогическими работниками «Организация работы по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции»;
- групповая дискуссия «Это моя позиция!»;
- учебная игра «Проектная инициатива»;
- конкурс творческих работ «За здоровье ты в ответе, здоровому городу - здоровые дети!»;
- блиц-игра «Твоя безопасность»;
- оформление информационных стендов к Всемирному дню борьбы со СПИДом;
- обзор-беседа «Не допустить беды»;
- профилактические беседы: «Полезный разговор о вредных привычках», «День, когда всё получится», «Твое здоровье в твоих руках», «В здоровом теле – здоровый дух», «Осторожно- СПИД!», «ВИЧ-инфекция -угроза обществу», «ВИЧ - проблема 21-го века», «Ты создаешь будущее», «Ты сильнее, чем ты думаешь!», «Как поговорить с ребенком о ВИЧ?» - 705 человек.

Проведена информационно-консультационная работа с педагогами и родителями (законными представителями) несовершеннолетних по профилактике суицидального поведения. До педагогов и родителей была доведена информация о причинах, факторах, динамике суицидального поведения, были даны рекомендации, как заметить надвигающийся суицид, что делать, если у ребенка замечены признаки суицидального поведения. Отработаны формы информирования обучающихся о работе служб экстренной психологической помощи, детского телефона доверия.

В период с 17 марта по 4 апреля 2025 года обучающиеся МБУДО «ДДК «Ровесник» г.Челябинска» приняли участие в профилактическом мероприятии «Весенние каникулы». В рамках мероприятия проведены инструктажи и беседы по БДД. Во всех коллективах проведены занятия по изучению схем безопасного подхода к ОП «Дом-клуб-дом». На родительских собраниях рассмотрены вопросы: «Обеспечение безопасного поведения детей на улицах и дорогах в период весенних

каникул», «Требования законодательства по воспитанию детей и возможных уголовно-правовых последствиях в случае неисполнения родительских обязанностей».

В целях профилактики детского дорожно - транспортного травматизма, формирования культуры безопасного поведения на дорогах, обучающиеся приняли участие в городской акции по безопасности дорожного движения «Пешеход. Движение. Дорога», в номинации: «#ВкусныйКонкурсПДД174» (7 обучающихся). В рамках мероприятия проведены инструктажи и беседы по БДД.

29.05.2025 – педагогические работники и обучающиеся МБУДО «ДДК «Ровесник» приняли участие в видеоконференции на тему «Недопустимость управления транспортными средствами несовершеннолетними». На сайте учреждения размещена Памятка для водителей мототранспорта.

В рамках акции «Осторожно, тонкий лёд!», в целях недопущения происшествий, связанных с выходом и выездом людей на лед в паводкоопасный период, во избежание несчастных случаев с обучающимися на ледяном покрове водоемов в весенний период в МБУДО ДДК «Ровесник» проведены следующие профилактические мероприятия:

- в коллективе «Акварель» прошел конкурс творческих работ «Не ходи по тонкому льду!»;
- беседы с обучающимися: «Осторожно-тонкий лед!», «Меры предосторожности и правила поведения на водоемах в весенний период», «Опасность нахождения на льду», «Как спасти себя, если вы провалились под лед», «Опасность выхода и выезда на лед водоемов» -426 чел.;
- беседы с родителями: «О недопущении самостоятельного бесконтрольного пребывания детей на льду водоемов – меры ответственности за ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних» - 217 чел.

В преддверии подготовки к началу летнего (купального) сезона проведены профилактические беседы с обучающимися по правилам безопасного поведения детей на воде, изучению мер безопасности на водных объектах.

7 апреля в рамках Всемирного Дня здоровья во всех коллективах традиционно прошли беседы, диспуты «Волшебная страна здоровья». В рамках этого цикла освещены вопросы о профилактике вредных привычек, о влиянии режима дня, физических нагрузок и питания на организм ребенка. В хореографических коллективах организованы флешмобы «Мы за ЗОЖ!». Проведены конкурсы рисунков: «Правильное питание», «Мы выбираем жизнь!», конкурс «Самый вкусный витаминный салат», конкурс физминуток «Мы устали не на шутку, встали на физкультминутку», квест «Здорово жить здорово!».

В течение акции были проведены тренировочные занятия по отработке навыков действия в чрезвычайных ситуациях.

В рамках Европейской недели иммунизации под эгидой «Защити свой мир - сделай прививку!». Проведены беседы по иммунопрофилактике, вакцинации от клещевого энцефалита, коронавируса, гриппа и кори.

В коллективах прошли профилактические беседы на следующие темы: «Меры по профилактике вирусной инфекции», «Активный отдых», «Я выбираю ЗОЖ», «Путешествие в страну вредных привычек», «Движение — это жизнь», «Безопасность в сети интернет» и др.

В целях предупреждения распространения наркомании, выявления фактов вовлечения в преступную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотиков, а также повышения уровня осведомленности обучающихся и их родителей (законных представителей) о последствиях потребления наркотиков и ответственности за участие в их обороте коллектив МБУДО «ДДК «Ровесник» принял участие в первом этапе межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение – 2025» и в Региональном месячнике антинаркотической направленности «Профилактика вовлечения обучающихся в незаконный оборот наркотиков». В рамках профилактических операций проведены следующие мероприятия:

- просмотр документального фильма «Наркотики. Молодость за решёткой»;
 - заочный лекторий для родителей «Зависимость от алкоголя и наркотиков: факторы риска развития у подростков»;
 - лекторий для родителей «Как говорить с ребенком о наркотиках»;
 - диспут «О вреде наркотиков»;
 - распространение памяток для родителей «Как определить, что ваш ребенок употребляет наркотики»;
 - просмотр и обсуждение мультфильма «Тайна едкого дыма»;
 - круглый стол «За здоровый образ жизни. Правила здорового человека»;
- Проведены мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни:
- конкурс рисунков «Твой здоровый образ жизни»;
 - спортивно-игровая программа «Весёлые старты»;
 - круглый стол «Ты создаешь будущее!», «За свое здоровье – ты в ответе, здоровому городу- здоровые дети!»;
 - спортивное мероприятие «Быстрый, ловкий, сильный»;
 - конкурс рисунков «Здоровое питание- залог здоровья»;
 - беседы «Ты сильнее, чем ты думаешь!», «Смотри вперед с надеждой, назад с благодарностью, по сторонам – с любовью!».

Также, коллективы ДДК «Ровесник» приняли участие в единой антинаркотической коммуникационной кампании, направленной на продвижение контента, популяризирующего ценности здорового образа жизни и формирующего в обществе осознанное негативное отношение к незаконному потреблению наркотиков. Организована информационная профилактическая работа с обучающимися с использованием контента, размещенного на странице Кампании.

В период с 10 по 21 марта 2025 г. участие во Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью».

Проведена тематическая лекция с сотрудниками МБУДО «ДДК «Ровесник» с участием сотрудников УМВД России по г. Челябинска для доведения информации о способах и мерах противодействия совершения краж и мошенничеств с использованием информационно- телекоммуникационных технологий. На сайте учреждения размещен видеосюжет профилактического содержания, освещающего факты привлечения курьеров в совершении мошеннических действий.

В целях предупреждения и профилактики несчастных случаев выпадения детей из окон проведено информационно- просветительское мероприятие «Безопасные окна».

В период акции коллективы ДДК «Ровесник» и образовательных площадок приняли участие в спортивных и массовых мероприятиях:

- 31.03.2025 – Творческое выступление обучающихся на закрытии муниципального этапа военно-патриотической игры «Зарница» (Хор «Тутти» (младший состав), 9 чел.);
- 01.04- 30.04.2025 - в городском социально-образовательном проекте «Я поведу тебя в музей», количество участников – 12 человек;
- 04-06.04.2025 - участие в открытом Всероссийском фестивале-конкурсе танцев народов мира «Шире круг-2025», (ДОЛ «Уральские зори»), количество участников – 15 человек;
- 03-07.04.2025 – в Московском фестивале физической культуры, спорта и фитнеса «Я выбираю спорт» (г. Москва), количество участников – 35 человек;
- в городском фестивале детского художественного творчества им. Г.Ю. Эвнина «Хрустальная капель»;
- 03.04.2025 - участие в VIII международном фестивале авторской детской мультипликации "Я ТВОРЮ МИР!";
- 05.04.2025 – участие обучающихся во Всероссийском фестивале детского, юношеского и взрослого творчества «Альянс талантов – Уральский изумруд» (39 чел);
- 05.04.2025 участие на Кубок главы Миасского городского округа;
- 05.04.2025 – участие в открытии II Международного фестиваля адаптивных видов спорта «Импульс»;
- 06.04.2025 участие в Международном многожанровом конкурсе «Зодиак» г. Челябинск, 1 номер ГРАН-ПРИ, 4 номера лауреатов 1 степени;
- 10.04.2025 – участие в открытии 9-го турнира по хоккею в валенках среди воспитанников детских домов на кубок Законодательного Собрания «Мы верим в каждого»;
- 12.04.2025 – участие в 13-м Международном музыкальном фестивале «Весенний бит» - детская битва хоров – (3 хора - 50 чел, ПДО Карабешкина Е.Н.), диплом за 3 место;
- 12.04.2025 участие в соревнованиях по танцевальному спорту на приз Губернатора Челябинской области «Южный Урал танцует» (Львовская Л.М.- Грамоты за 1, 1, 2 места);

- 12.04.2025 – участие обучающихся в открытом региональном хореографическом акселераторе «Альянс талантов- Даншанс»;
- 13.04.2025 – Творческое выступление на церемонии награждения Главной детской Премии в области искусства XVI Премия «Андрюша -2025»;
- 13.04.2025 участие в Международном конкурсе- фестивале «Infinity STARS» - Лауреат 1 степени;
- 24.04.2025– участие обучающихся в Гала – концерте лауреатов и звезд XVI Премии «Андрюша – 2025»;
- участие в районном и муниципальном этапе городского фестиваля творчества детей- инвалидов «Искорки надежды» (28 обучающихся);
- 26.04.2025 – Участие обучающихся в V Всероссийском фестивале детского, юношеского и взрослого творчества «Уральская карусель – Альянс талантов»

Всего в массовых мероприятиях приняли участие 2218 обучающихся, 30 педагога и 275 родителей.

Таким образом, в течение акции проведен целый комплекс профилактических мероприятий, направленный на пропаганду здорового образа жизни, формирование антинаркотического мировоззрения, повышение правовой культуры всех участников образовательных отношений, профилактику преступлений несовершеннолетних в сфере незаконного оборота и употребления наркотических средств. Реализация мероприятий направлена на формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов.

Директор
МБУДО «ДДК «Ровесник»
г. Челябинска»



Н.В. Широченкова

Исп.: Пургина Р.В.
7735894